

Centro Yoga Il Piccolo Amrit

Via G Donizetti, 41 74015 Martina Franca (TA)

C.F. 0268200738

www.ilpiccoloamrit.it

Presidente: Catia Longhi

Direttore Didattico e Maestro: Roberto Boschini . Diploma Nazionale CSEN Insegnante Massaggio ayurvedico NR° 26356 del 27-03-2013

Programma corso biennale 500 ore Settore Discipline Olistiche e Bionaturali

Indirizzo: Operatore Massaggio Ayurvedico

“Il corso promuove una crescita evolutiva degli allievi attraverso una pratica mirata che consenta loro di affinare sia le capacità fisiche che le potenzialità personali.”

Le ore di corso saranno così suddivise:

320 Ore Formazione pratica con il Maestro Roberto Boschini . Diploma Nazionale CSEN Insegnante Massaggio ayurvedico NR° 26356 del 27-03-2013

90 ore di praticantato a casa con video tutorial di supporto su tutto quello che viene studiato in classe

90 ore di praticantato su riceventi con autocertificazione.

Totale 500 ore

FIGURA PROFESSIONALE

L'OPERATORE OLISTICO INDIRIZZO MASSAGGIO AYURVEDICO è un professionista della disciplina ayurvedica che ha acquisito una formazione ad hoc nel settore mediante un iter formativo di almeno 500 ore secondo le normative della Siaf, nell'ambito dell'operatore Olistico di cui la Legge 4/2013.



Centro Yoga Il Piccolo Amrit Via Donizetti, 41 Martina Franca (TA)
<http://www.ilpiccoloamrit.it> info@ilpiccoloamrit.it Tel. 0804859936
C.F. 02682000738



SC 149/13

Programma dettagliato del corso

Primo Anno 160 ore

Mass. Ayurvedico (Tecniche di massaggio Sri Govindan)

Coppettazione, Moxibustione

Mass. Ayurvedico Muriabhyangam (articolazioni)

Mass. Ayurvedico 4 mani

Tecnica di massaggio con avambracci.

Kalari - Midhiabhyangam - mass con i piedi –

Coppettazione

Praticantato in classe con l'insegnante

Secondo anno 160 ore

Neerabhyangam (linfatico)

Mass. Ubatan , vasti, Garshana

Massaggio Californiano

Riflessologia plantare

Pinda Sveda e svedana

Shiro Abhyangam - testa , cuoio capelluto- Mukhabhyangam -viso-

Mass energetico spirituale (Pidi - Tecnica Sri Govindan)

Teoria sulla Medicina Ayurvedica :

- Prakriti, Prakruti
- Guna
- Dosha
- Dathu
- Vikruti

Squilibri particolari delle articolazioni a causa di Vata in eccesso.

Olii ayurvedici e loro preparazione

Metodo di preparazione per bollitura – Teoria e pratica



Metodo di preparazione per macerazione - Teoria e pratica

Praticantato in classe con l'insegnante

Codice Deontologico e Legge 4/2013

Praticantato certificato su riceventi. Il praticantato riveste la parte più importante di un corso di massaggio. Solo la pratica può insegnare più di mille parole e mille libri. Nel corso dell'anno l'allievo dovrà effettuare un certo numero di massaggi sulla base di quanto appreso a lezione. I massaggi dovranno essere relazionati con la compilazione di un modulo apposito che certificherà l'avvenuto trattamento. L'allievo dovrà anche seguire i video corsi consegnati durante le lezioni per ripassare la tecnica e le sequenze imparate in classe.

FREQUENZA: La frequenza sarà di un weekend al mese partire da Settembre (sabato e domenica dalle 10,00 alle 19,00 full immersion) per venti incontri totali - 40 giornate di 8 ore ciascuna (due anni scolastici da Settembre a Giugno). Vedi calendario incontri dell'intero percorso.

Più pratica autercertificata a casa come studio e pratica del massaggio

Materiale didattico: Manuali Online su pagina personale con Password + video dettagliati dei vari corsi.

Il Diploma finale verrà consegnato a seguito di:

Esame teorico pratico in aula con l'insegnante.

Consegna Elaborato finale sul Massaggio ayurvedico di 30 Pagine formato A4

I Riconoscimenti finali saranno:

Attestato "OPERATORE MASSAGGIO AYURVEDICO" rilasciato da "Centro Yoga e Scuola di massaggio Il piccolo Amrit"

Certificazione SIAF e iscrizione al suo registro Nazionale come Operatore Olistico livello Base

Diploma Nazionale "OPERATORE MASSAGGIO AYURVEDICO" e "Tesserino Tecnico" relativo



Centro Yoga Il Piccolo Amrit Via Donizetti, 41 Martina Franca (TA)
<http://www.ilpiccoloamrit.it> info@ilpiccoloamrit.it Tel. 0804859936
C.F. 02682000738



SC 149/13