

Centro Yoga Il Piccolo Amrit

Via G Donizetti, 41 74015 Martina Franca (TA)

P.I. C.F. 0268200738

www.ilpiccoloamrit.it

Presidente: Catia Longhi

Direttore Didattico e Maestro: Roberto Boschini . Diploma Nazionale CSEN Insegnante Massaggio ayurvedico NR° 26356 del 27-03-2013

Programma corso biennale 500 ore Settore Discipline Olistiche e Bionaturali

Indirizzo: Operatore Massaggio Ayurvedico

“Il corso promuove una crescita evolutiva degli allievi attraverso una pratica mirata che consenta loro di affinare sia le capacità fisiche che le potenzialità personali.”

Le ore di corso saranno così suddivise:

320 Ore Formazione pratica con il Maestro Roberto Boschini . Diploma Nazionale CSEN Insegnante Massaggio ayurvedico NR° 26356 del 27-03-2013

90 ore di praticantato a casa con video tutorial di supporto su tutto quello che viene studiato in classe

90 ore di praticantato su riceventi con autocertificazione.

Totale 500 ore

FIGURA PROFESSIONALE

L'OPERATORE OLISTICO INDIRIZZO MASSAGGIO AYURVEDICO è un professionista della disciplina ayurvedica che ha acquisito una formazione ad hoc nel settore mediante un iter formativo di almeno 500 ore secondo le normative della Siaf, nell'ambito dell'operatore Olistico di cui la Legge 4/2013.



Centro Yoga Il Piccolo Amrit A.s.d. Via Donizetti, 41
<http://www.ilpiccoloamrit.it> info@ilpiccoloamrit.it
C.F. P.I.02682000738

Martina Franca (TA)
Tel. 0804859936



SC 149/13

Programma dettagliato del corso

Primo Anno

160 ore

Mass. Ayurvedico (Tecniche di massaggio Sri Govindan)

Mass. Ayurvedico Muriabhyangam (articolazioni)

Mass. Ayurvedico 4 mani

Tecnica di massaggio con avambracci.

Kalari - Midhiabhyangam - mass con i piedi –

Praticantato in classe con l'insegnante

Secondo anno

160 ore

Neerabhyangam (linfatico)

Mass. Ubatan

Pinda Sveda e svedana

Shiro Abhyangam - testa , cuoio capelluto- Mukhabhyangam -viso-

Mass energetico spirituale (Pidi - Tecnica Sri Govindan)

Teoria sulla Medicina Ayurvedica :

- Prakriti, Prakruti
- Guna
- Dosha
- Dathu
- Vikruti

Squilibri particolari delle articolazioni a causa di Vata in eccesso.

Oli ayurvedici e loro preparazione

Metodo di preparazione per bollitura – Teoria e pratica

Metodo di preparazione per macerazione - Teoria e pratica

Praticantato in classe con l'insegnante

Codice Deontologico e Legge 4/2013



Praticantato certificato su riceventi. Il praticantato riveste la parte più importante di un corso di massaggio. Solo la pratica può insegnare più di mille parole e mille libri. Nel corso dell'anno l'allievo dovrà effettuare un certo numero di massaggi sulla base di quanto appreso a lezione. I massaggi dovranno essere relazionati con la compilazione di un modulo apposito che certificherà l'avvenuto trattamento. L'allievo dovrà anche seguire i video corsi consegnati durante le lezioni per ripassare la tecnica e le sequenze imparate in classe.

FREQUENZA: La frequenza sarà di un weekend al mese partire da Settembre (sabato e domenica dalle 10,00 alle 19,00 full immersion) per venti incontri totali - 40 giornate di 8 ore ciascuna (due anni scolastici da Settembre a Giugno). Vedi calendario incontri dell'intero percorso.

Più pratica autercertificata a casa come studio e pratica del massaggio

Materiale didattico: Manuali Online su pagina personale con Password + video dettagliati dei vari corsi.

Il Diploma finale verrà consegnato a seguito di:

Esame teorico pratico in aula con l'insegnante.

Consegna Elaborato finale sul Massaggio ayurvedico di 30 Pagine formato A4

I Riconoscimenti finali saranno:

Attestato "OPERATORE MASSAGGIO AYURVEDICO" rilasciato da "Centro Yoga e Scuola di massaggio Il piccolo Amrit"

"Attestato di qualifica e qualificazione dei Servizi Professionali erogati" rilasciato da SIAF

Diploma "OPERATORE MASSAGGIO AYURVEDICO" Rilasciato da CSEN e "Tesserino Tecnico CSEN/CONI" rilasciato da CSEN





MODULO RECLAMO

Città:..... il.....

Il sottoscritto..... nato a

Il..... C.f.

Iscritto al corso Professionale biennale per Operatori Olistici di Massaggio ayurvedico di 500 Ore presso la Scuola di formazione Il Piccolo Amrit A.s.d. nell'anno accademico.....

Dichiara quanto segue:.....

.....

.....

In fede

(Firma)

Da Scannerizzare ed inviare alla Associazione di categoria alla quale la Scuola "Il piccolo Amrit" è affiliata e per conoscenza a info@ilpiccoloamrit.it. Gli estremi sono riportati sulla pagina ufficiale del corso sul sito www.ilpiccoloamrit.it



Centro Yoga Il Piccolo Amrit A.s.d. Via Donizetti, 41
<http://www.ilpiccoloamrit.it> info@ilpiccoloamrit.it
C.F. P.I.02682000738

Martina Franca (TA)
Tel. 0804859936



SC 149/13



IL PICCOLO AMRIT
 Associazione Sportiva Dilettantistica
 Centro Yoga e Discipline del benessere
 Scuola di formazione professionale
 Corsi di Yoga, Formazione Insegnanti Hatha Yoga
 Formazione Operatori olistici indirizzo Massaggio Ayurvedico
 Reiki, Karuna Reiki ®, sessioni di EMF Balancing Technique®

www.ilpiccoloamrit.it
 Via G. Donizetti, 41 Martina Franca (TA)
 Tel. 080.48.59.936 Cell. 334.33.29.814
 C.F. 02682000738




Legge 4/2013

FEEDBACK FORM ©

Modulo di valutazione del percorso
 di studio, della Scuola e dei Maestri.

Nome.....

Cognome.....

Mettere una X sulla valutazione prescelta.

Voce	Scarso	Sufficiente	Buono	Ottimo
Accoglienza	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pulizia dei locali	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Puntualità delle lezioni	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Materiale didattico	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Chiarezza nella spiegazione	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Competenza Maestro	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Capacità di ascolto del Maestro	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Disponibilità del Maestro	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Obbiettività nel giudicare del Maestro	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Possibilità del singolo di praticare	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rispetto del Programma del corso	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
.....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Data.....

Firma

Da Scannerizzare ed inviare alla Associazione di categoria alla quale la Scuola "Il piccolo Amrit" è affiliata e per conoscenza a info@ilpiccoloamrit.it. Gli estremi sono riportati sulla pagina ufficiale del corso sul sito www.ilpiccoloamrit.it



Centro Yoga Il Piccolo Amrit A.s.d. Via Donizetti, 41
<http://www.ilpiccoloamrit.it> info@ilpiccoloamrit.it
 C.F. P.I.02682000738

Martina Franca (TA)
 Tel. 0804859936



SC 149/13



IL PICCOLO AMRIT
Associazione Sportiva Dilettantistica
Centro Yoga e Discipline del benessere
Scuola di formazione professionale
 Corsi di Yoga, Formazione Insegnanti Hatha Yoga
 Formazione Operatori olistici indirizzo Massaggio Ayurvedico
 Reiki, Karuna Reiki®, sessioni di EMF Balancing Technique®

www.ilpiccoloamrit.it
 Via G. Donizetti, 41 Martina Franca (TA)
 Tel. 080.48.59.936 Cell. 334.33.29.814
 C.F. 02682000738



Legge 4/2013



SC 149\13

CODOICE DI PARI OPPORTUNITA'

“La promozione e lo sviluppo di ogni persona deve stimolare in maniera vicendevole la promozione e lo sviluppo delle altre persone: ognuno impara meglio nella relazione con gli altri. Non basta convivere nella società, ma questa stessa società bisogna crearla continuamente insieme.”

La scuola di formazione professionale per Insegnanti Hatha Yogaga Il Piccolo Amrit sceglie dunque di adottare la prospettiva interculturale, ovvero la promozione del dialogo e del confronto tra le culture, secondo i seguenti principi:

- Valorizzazione dell'unicità della persona biografica e relazionale di tutti gli allievi.
- Adozione della prospettiva interculturale per tutti gli allievi e per tutti i livelli di intervento: curricoli, didattica, clima relazionale nelle classi e nella Scuola.
- Costruzione di valori comuni, mediante la conoscenza e il rispetto delle differenze, per una Cittadinanza volta alla coesione sociale, e secondo le seguenti linee di intervento:
 - azioni relative allo scambio interculturale e alla coesione sociale che hanno come destinatari tutti gli allievi e la pratica imparata negli anni precedenti
 - azioni tendenti a garantire il diritto allo studio, la parità di opportunità e la partecipazione attiva alla vita scolastica rivolte agli alunni stranieri.

La Scuola è il luogo di scambio dove tutti gli allievi costruiscono la propria identità culturale, Yogica e Religiosa e sanno rispettare (non tollerare) l'altro e soprattutto dove imparano a dialogare con l'altro.

In un clima di cooperazione e collaborazione è possibile una riflessione tra gli allievi e tra allievi e docenti sui concetti di pregiudizio, stereotipo e etnocentrismo come prevenzione di ogni forma di razzismo e di discriminazione anche nei confronti di metodi di insegnamento differenti.

Questo tipo di scuola interculturale richiede di ampliare la visione del mondo, di spostare il punto di vista, senza però cadere nel relativismo assoluto, cerca piuttosto criteri condivisi per leggere e comprendere la realtà complessa nella quale viviamo oggi.

L'integrazione va considerata un'importante occasione di tipo educativo, utile tanto agli interessati quanto alla classe e alla scuola nel suo complesso. Realizzare una situazione di reale accoglienza significa soprattutto tener conto:



Centro Yoga Il Piccolo Amrit A.s.d. Via Donizetti, 41 Martina Franca (TA)
<http://www.ilpiccoloamrit.it> info@ilpiccoloamrit.it Tel. 0804859936
 C.F. P.I.02682000738



SC 149/13

- delle difficoltà psicologiche derivanti dall'inserimento in un ambiente nuovo e per molti versi estraneo
- delle difficoltà di comprensione derivanti dalla conoscenza approssimativa o nulla della lingua italiana
- dell'esigenza di controllare un sistema di rapporti che può essere turbato, anche inconsapevolmente, da pregiudizi o diffidenze
- di un contesto familiare che vive i problemi non facili dell'integrazione sociale in termini di lavoro, alloggio, relazione ecc...
- di usi, convenzioni, credenze che non si conoscono, ma che influenzano profondamente le abitudini di vita.

Alla luce di queste esigenze la Scuola si preoccupa di:

- organizzare Piani di studio personali, che tengano conto di questi specifici bisogni formativi, ma non discostino gli allievi dalla realtà della classe
- favorire momenti di discussione e di studio riferiti alla "cultura" di provenienza in modo che le loro conoscenze diventino una risorsa culturale per la classe
- favorire attività di socializzazione e di lavoro di gruppo, che valorizzino la collaborazione, lo scambio di idee, l'aiuto reciproco
- discutere con la classe i problemi connessi al processo di integrazione e concordare i comportamenti più opportuni.

IL PICCOLO AMRIT A.S.D.

Via Donizetti, 41
74015 MARTINA FRANCA (TA)
Tel. 080.4859936
P.IVA. 02682000738

Il Presidente
Catia Longhi

